

PAMPERS...VOOR JE NIET MEER ZO <JONGE HEER>

spontane lekkages: niet zo lullig over doen

Amsterdam, 1 juli 2016

Gerard B.Kosse

PAMPERS & GEZEIK

Gealarmeerd door Harrie de Valks geinige verhaal over zittend dan wel staand plassen in het laatste nummer van ons clubblad Hilversum 3ⁱ, neem ik hier een verwant, lullig onderwerp ter hand. Ik ga het namelijk hebben over het verschijnsel <spontaan urine-verlies bij oudere mannen>. Eén op de vijf leeftijdsgenoten heeft er volgens de betwetersⁱⁱ last van en staat daardoor regelmatig voor janlul. Maar voordat ik verder ga, hier al mijn **zeer dringend advies**: Volg vooral Harries voorbeeld niet na, beste mensen! **ZITTEND PLASSEN VERZWAKT ONZE AFTANDSE BEKKENBODEM-SPIEREN**. En die spieren zorgen er juist voor dat je blaas gesloten blijft! Zoals je uit eigen ervaring weet, zijn onze gewrichten en spieren verzwakt en rigider geworden naarmate we ouder werden. De sportfanatici van onze eigen Ludgerjaargang - bijvoorbeeld Jan Kemkens en Herman Jansen - zullen dat veel minder hebben gemerkt. Maar voor de rest van ons geldt dat zelfs proesten, hoesten en niezen incontinentie kunnen veroorzaken. Voordat je het weet doen INLEGGERSⁱⁱⁱ en andere dure pampers een aanhoudende aanslag op je



zelfvertrouwen en je portemonnee! Een lichtelijk verkleurde broekgulf is bovendien voor veel jongeren al voldoende aanleiding om je te typeren als een <vies oud, stinkend mannetje>. 'T is maar dat je het weet!



NIET UIT JE NEK LULLEN

De inwoners van Rotterdam staan bekend om hun pragmatische houding. Daar lullen ze niet zo maar wat uit hun nek, zoals dat in Amsterdam het geval is. Neen, in Rotterdam leeft men volgens het bekende spreekwoord <niet lullen maar poetsen>.

Met andere woorden: ze pakken elk probleem *daadwerkelijk* aan. En, beste lezers, daar gaat het in deze kwestie nou precies om; om dat *aanpakken!* **Als je zittend toegeeft aan je hoge aandrang, dan neem je je roede juist niet ter hand**. In studententaal wordt die laakbare plashouding daarom aangeduid met <uit je lul janken>^{iv}. Je ontnemt jezelf zittend een groot aantal genoegens. **Immers, met je Jongeheer in de hand, kun je richting en uiting geven aan tal van gevoelens**. Als je bijvoorbeeld krachtig mikt op die rotvlieg in openbare urinoirs, dan kun je ondertussen bedenken dat je X of Y in de zeik zet. Door je straal nog meer kracht te geven, oefen je niet alleen je afknijp-sluitspieren. Bovenal versterk je zo de illusie dat je je <mannetje nog heel goed kunt staan>. Je *verdedigt* je dan immers tegen die al dan niet ingebeelde agressors. En zo voorkom je dat je voor lul komt te staan en terzijde wordt gezet als een slappe lul. Maar er is meer aan de hand!

ZO DE PENIS IS, VERTROUWT HIJ ZIJN BALLEEN

Met dit verneuk-spreekwoord^v wil ik je aandacht even afleiden van al het gezeik dat hierboven onwillekeurig meespeelt. Daar word je alleen maar pissig van. In plaats daarvan gaan we de plezante kanten van ons 'zaakje'

wat meer belichten. Verwacht echter geen anatomie les. Daarvoor moet je bij seksuologen zijn. Die mensen doen tegen forse betaling net alsof je er geen bal van af weet. Maar eigenlijk zijn we allemaal **praktijkdeskundigen!** Als lid van een bepaalde minderheidsgroep, geldt dat natuurlijk in nóg sterkere mate voor mezelf binnen deze context.

Niemand houdt ervan om met een slappe lul om te gaan. Zeker niet in bed! Daar hebben we in de praktijk van het liefhebben ervaren hoe zo'n slappeling **omgetoverd kan worden tot een joystick**. Als je ouder wordt, merk je echter dat veel ochtendpalen loze beloften blijken te zijn. <Hij kruipt weer in zijn schulp>, zeggen ze daarom bij sommige Afrikaanse volkeren die onbesneden zijn. Of een jonge vrouw legt het accent op het tekortschieten van 'alerte ballen' met de mededeling dat haar vrijer <droge pompoenpitten> heeft...

CULTURELE LEUTER-VERSCHILLEN

In culturen waar men -meer dan hier- zijn lul achterna loopt, heeft men tientallen variaties in de benaming van een plezante paal. Hier komen er een paar van de West Afrikaanse Twi en Ewé sprekende volkeren die een **duidelijk onderscheid maken tussen benamingen die door vrouwen en door mannen worden gebruikt:**



k20968450 fotosearch.com ©

Zo wisselen Ewé-vrouwen graag onder elkaar hun ervaring uit over hun *uiteenlopende gevoelens* als ze in aanraking komen met de *bij die gevoelens passende* Kietelaar, Glijstok, Harde Speer, Ploeger, Plopper, Drumstick, Lolly, Vuurstok, Lucifer, Spuiter, Duiker, Schuurpaal, Knuppel, en Veger (Baleine). Door dat laatste woord te gebruiken, maakt de vertelster aan haar vriendinnen duidelijk dat haar vrijer haar hele lichaam beroerde en elke lichaamsopening plagend-snel heeft verkend... Opvallend is dus de koppeling tussen *type actie en het lulwoord*.

Hun mannelijke tegenhangers hebben een totaal ander snikkel-vocabulaire. Daar ligt het accent meer op de *uiterlijke vorm en afmetingen*. Aanduidingen als Koppige Paal, Dikke Slang, Staander, Struikelknuppel, Trotse Leider, B en Zwarte Metgezel geven je een idee.

Opvallend is dat ik gedurende meer dan 30 jaren beroepservaring met Afrika **nooit heb horen spreken van spontaan urineverlies bij oudere**

mannen. In de Afrikaanse diaspora kwam ik die klacht wél tegen. Een afdoende verklaring voor dit geografisch verschil met betrekking tot het disfunctioneren van onze leuter heb ik niet. Mijn Afrikaanse vrienden beweren dat zij geen last hebben van genoemde zeikklacht omdat zij tijdens het vrijen zoveel en zo uiteenlopend hun buik-, rug-, kont- en piemelspiieren bewegen. Ook moet je je zaakje regelmatig goed



masseren; of nog beter: masseren laten! Dan geniet je er alle twee van. Het is bovendien een lichte klus. Een fluitje van een cent, zullen we maar zeggen.

Het verschil met de <Thaise Massagesalons> op De Walletjes en in andere buurten van ons land, zit hem in de mate van *openheid en onbevangenheid* waarmee men spreekt over de details van dergelijke massages. Maar ook op dit gebied geldt in Afrika helaas dat het fundamentalistische christendom en zijn islamitische tegenhanger snel oprukken en dat daarmee die openheid

wordt ingeruild voor hypocrisie. Maar de Japanse, **medische benadering van 'potloodmassage'** lijkt me ook niks, alhoewel we dan niet meer zozeer gehinderd worden door de ons aangeprate, valse schaamte...

En wat vind jij daarvan?

EEN STIJVE TAMPELOERES ZEIKT NIET...

Uit ervaring weten we het allemaal: < Een paal gaat met je aan de haal!> Ieder zal dat in meer of mindere gevallen hebben meegemaakt gedurende de afgelopen 70 jaar. Maar daar heb ik het in deze bijdrage aan Postvakh3 niet over. Wel belicht ik het feit dat verstijving als hier aan de orde binnen onze leeftijdsgroep een duidelijk afnemend verschijnsel is. Terecht vind je daarover **moppen** op allerlei websites^{vi}. In eindnoot IV noem ik zo'n vindplaats. Hier haal ik alleen een grapje aan over Jantje die zijn opa benadert met de vraag: <Hoeveel weegt Uw piemel?> Een vraag die Opa beantwoordt met : < Ik denk héél veel, want Oma krijgt hem niet meer omhoog!>



En daarmee zijn we terug bij het begin, beste leeftijdsgenoten. Immers, **het disfunctioneren van allerlei onderdelen** lijkt ons aller lot.....als we maar lang genoeg doorgaan met leven. Maar of dat noodzakelijkerwijs ook in houdt dat we het kruis van inlegkruisjes moeten dragen, is maar zeer de vraag. Immers, we kunnen dat hééél lang uitstellen door staand te blijven plassen en niet te zeiken over allerlei ongemak!

Ook kunnen we wat meer kijken hoe onze Afrikaanse burens hun plas bijsturen. En hoe zij zich niet blind staren op hun toegenomen aantal jaren. Als we dat met zijn allen doen, dan zakt die hele pampindustrie in elkaar. Verkoop je aandelen dus vroegtijdig!

GBK

NOTEN over gezeik

ⁱ HARRIES GEINIG ARTIKEL OVER ZITTEND Plassen:

Bezoek: <http://www.postvakh3.nl/nieuwsbrieven/H3nieuwsbrief20.pdf> Met een enkele klik ben je er in een wip.

ⁱⁱ URINEVERLIES BIJ MANNEN

Deskundigen leggen begrijpelijk uit waarom je nadruppelt, zo maar leeg loopt, te laat merkt dat het te laat is, en andere vormen van ongewild gezeik. Bekijk de site: <https://www.gezondheidsplein.nl/dossiers/ongewild-urineverlies/hoe-ontstaat-ongewild-urineverlies-bij-mannen/item43422>

ⁱⁱⁱ PAMPERS EN INLEGGERS VOOR MANNEN:

Ze kosten nogal wat -- vooral als je een grote zeikert bent. Bezie de prijzen:

<https://www.hulpmiddelwereld.nl/incontinentie/inlegger/man?gclid=CP7RsNORz80CFa0W0wodpjQJsw>

^{iv} UIT JE LUL JANKEN - STUDENTENTAAL

Deze en andere uitdrukkingen uit de studententaal vind je terug op: <http://mens-en-samenleving.infonu.nl/communicatie/7507-studententaal-woorden-en-uitdrukkingen.html>

^v VERNEUK-SPREEKWOORDEN-EN-GEZEGDES

Er zijn er talloze. Raadpleeg bijvoorbeeld: <http://forum.fok.nl/topic/1023917>

^{vi} LULLIGE MOPPEN

vind je bijvoorbeeld op deze website: <http://www.debestemoppen.nl/tag/penis/>

TOT SLOT EEN GRAFISCHE WEERGAVE VAN DE SPIL VAN MIJN VERHAAL: HEER LUL

Je vindt dergelijke weergaves van allerlei termen op ww.synonimen.net

